1日利用（15:30まで）の流れ

8:30	出発
9:25頃	送迎到着
9:30	バイタルチェック （体温、脈拍、血圧測定） 入浴 リハビリ職員による個別運動
10:50	集団体操
12:00	昼食
13:00	リハビリ職員による 個別運動
13:05	集団体操
14:10	レクリエーション
14:45	ティータイム
15:30	送迎出発

短時間コース　14:00まで

9:25頃	送迎到着 配茶
9:30	バイタルチェック 入浴,集団体操 個別運動
12:00	昼食
13:00	個別運動,集団体操
14:00	送迎出発

医療法人社団　青寿会
介護老人保健施設

青海荘
デイケアセンター

青海荘デイケアセンターは、住み慣れたご自宅や地域で自分らしい生活を過ごせるようご支援します。

ご利用案内

営業日：月～金曜日
サービス提供時間
・09:30～15:30（6時間以上7時間未満）
・09:30～14:00（4時間以上5時間未満）

ACCESS MAP

青海荘
デイケアセンター

お問い合わせ
青海荘デイケアセンター

ＴＥＬ　083-252-7120
ＦＡＸ　083-252-7125

〒751-0833
山口県下関市武久町2丁目53番8号

ご利用者様の思いを大切に
ご支援いたします。

明るく広々としたデイルームです。
体操やレクリエーション、食事をして頂きます。

広々とした解放感あふれる浴室で入浴いただけます。

ウォーターサーバーを設置しています。お風呂上がりにどうぞ！！

ご利用者様の身体機能に合わせて介護職員と一緒に屋内外歩行や階段昇降などを実施しています。

リハビリテーション

・筋力強化運動
・起立、着座運動、バランス練習
・歩行練習
・手指巧緻練習
・エルゴメーター
・ホットパック、メドマー　　など

広々とした空間で専属のリハビリ職員が対応しております。

『デジタルミラー』を導入しています。

本格的なものから、ゲーム感覚で取り組めるものまで、種々の運動コンテンツが内蔵されている機器です。
カメラや重心バランス計などを用いた測定と記録が瞬時にでき、過去に保存したデータなどと比較しながら、『視覚的に』わかりやすく、ご自身の身体動作能力状況が確認できるようになっています。

お花見

夏祭り

クリスマス会

各季節に合わせたイベントを行っています。
食事は個別に形態を変更できます。

体験利用（無料）を受け付けております。お気軽にご連絡ください。

※掲載写真はご利用者の許可を得ています。